



Листок-вкладыш – информация для пациента

Валериана форте, таблетки

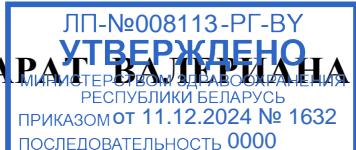
Действующее вещество: валерианы экстракт густой из валерианы корневищ с корнями (КЭЛ (2,36-2,73):(0,73-1,27) или (5,33-1,73):1),
экстрагент – этиловый спирт 40 % (об/об)

Перед приемом лекарственного препарата полностью прочитайте этот листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Валериана форте, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Валериана форте.
3. Прием препарата Валериана форте.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валериана форте.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.



1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВАЛЕРИАНА ФОРТЕ, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Лекарственный препарат Валериана форте относится к группе прочих снотворных и седативных препаратов. Он облегчает наступление сна и улучшает качество сна.

Показания к применению

Препарат Валериана форте применяется у взрослых и детей старше 12 лет в комплексной терапии функциональных нарушений нервной системы (неврастения) и нарушений сна.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНА ФОРТЕ

Не принимайте препарат Валериана форте, если:

- у Вас аллергия на валериану или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- Вы беременны;
- Вы кормите грудью.

Препарат противопоказан детям до 12 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Валериана форте проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного препарата симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Дети и подростки

Безопасность применения у детей до 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

Другие препараты и препарат Валериана форте

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Комбинация препаратов валерианы с седативными препаратами требует предварительной консультации врача и наблюдения врача в процессе лечения.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Во время лечения следует отказаться от вождения автотранспорта и работы с движущимися механизмами.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНА ФОРТЕ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослым и детям старше 12 лет назначают внутрь по 300 - 600 мг (2–4 таблетки) 1–3 раза в день после еды.

При повышенной нервной возбудимости推薦ован прием до 3 раз в сутки.

При нарушениях сна рекомендован прием за полчаса **один час перед сном**, а также, в случае необходимости, дополнительный прием лекарственного препарата предварительно в вечернее время.

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна. Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2 - 4 недели.

Применение у детей: препарат противопоказан детям до 12 лет.

Применение у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Если Вы приняли препарата Валериана форте больше, чем следовало

Если Вы приняли препарата Валериана форте больше, чем следовало, могут наблюдаться следующие нежелательные реакции: боли в животе, чувство стеснения в груди, головокружение, общая слабость, тремор рук, расширение зрачков. Длительный прием препарата в дозах, превышающих рекомендованные, вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, нарушение сердечной деятельности.

Лечение

В случае однократного приема высокой дозы в течение двух часов после приема препарата необходимо промыть желудок или вызвать рвоту. При длительном приеме лекарственного препарата в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного препарата. Лечение симптоматическое. Специфического антидота нет.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Валериана форте может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех:



- аллергические реакции (кожная сыпь, зуд, гиперемия отек кожи);
- головная боль, общая слабость, сонливость, раздражительность, тревожность, снижение работоспособности;
- нарушения сердечной деятельности (брадикардия, аритмия при применении в высоких дозах);
- желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боли в животе, при применении в высоких дозах возможно снижение моторики кишечника (запор)).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо прекратить прием лекарственного препарата обратиться к врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях

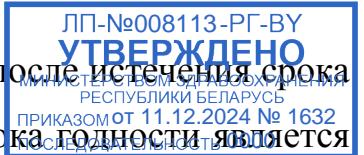
Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе, на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы так же можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНА ФОРТЕ

Храните лекарственный препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог его увидеть.

Хранить в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка в пачке картонной) для защиты от света и влаги при температуре не выше 25 °C.

Срок годности: 3 года.



Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или как бытовые отходы. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволяют защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Валериана форте содержит:

действующего вещества: валерианы экстракта густого из валерианы корневищ с корнями (КЭЛ (2,36-2,73):(0,73-1,27) или (5,33-1,73):1), экстрагент – этиловый спирт 40 % (об/об) – 150 мг (с содержанием сложных эфиров карбоновых кислот в пересчете на этиловый эфир валереновой кислоты – не менее 2,25 мг),

вспомогательные вещества: магния карбонат основной, картофельный крахмал, тальк, желатин, кроскармеллоза натрия.

Внешний вид препарата Валериана форте и содержимое упаковки

Таблетки серого цвета с темными вкраплениями, круглые с двояковыпуклой поверхностью.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой.

3 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (№10x3).

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64

тел/факс +375 (177) 735612, 744280

e-mail: market@borimed.com

ЛП-№008113-РГ-BY

УТВЕРЖДЕНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРИКАЗОМ от 11.12.2024 № 1632

последовательности

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

Республика Беларусь, 222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64
тел/факс: +375 (177) 735612, 744280

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Данный листок-вкладыш пересмотрен

Подробные сведения о лекарственном препарате Валериана форте содержатся в ОХЛП и доступны на официальном сайте уполномоченного органа государства – члена Евразийского союза в информационно-коммуникационной сети «Интернет»: www.rceth.by.